



相模原市立並木小学校
学校だより 8・9月号



令和8年8月25日
No. 5

笑顔とパワーあふれる2学期へ！ ～心と体の準備を整えて～

学 校 長

まだまだ暑い日が続きますが、いよいよ2学期が始まりました！

日頃より本校の教育活動へのご理解とご協力に感謝申し上げます。1学期の終業式では「盛りだくさんな2学期を乗り切るため、夏休みにパワーをためましょう」と話しました。充実した夏休みを過ごし、たくましくなった子どもたちと新学期を迎えられたことを大変嬉しく思います。

学習の充実と体験活動に向けて

2学期は学習内容が少し難しくなります。日々の授業で「先生の話をしっかり聞くこと」や「わからないときは先生や友達に質問すること」を大切に指導してまいります。

また、今学期は全学年で校外学習を予定しており、5・6年生は宿泊行事にも臨みます。当日、みんなで楽しく参加するためには「事前準備」が欠かせません。持ち物の準備はもちろんのこと、「心と身体の準備」を整えることが大切です。見通しをもって計画を立て、時間や約束をしっかりとする経験を通して、充実感や楽しさを味わわせていきたいと考えています。

全国学力・学習状況調査（質問紙結果）と「生活習慣」のお願い

今年度の全国学力・学習状況調査の質問紙において、本校児童の75.5%が「学校が楽しい」と回答いたしました。多くの子どもたちが学校生活に前向きさを感じていることを、大変嬉しく受け止めております。一方で、学習の基盤となる「生活習慣」において、今後の課題も見えてまいりました。

●睡眠習慣の不足：「毎日同じ時刻に寝る」と回答した児童は 36.7%

●メディアの長時間利用：1日4時間以上利用している児童が 18.4%

規則正しい生活リズムは、心身の健康と日々の学習を支える大切な土台です。生活リズムをスムーズに戻し、2学期を元気に乗り切るために、ご家庭でも以下の点についてご協力をお願いいたします。

★生活リズムの再構築：夏休み中に夜ふかし気味だった人は、早寝早起きを意識し、早めに元のリズムへ戻しましょう。

★朝食の摂取：朝起きられず朝ごはんを抜いてしまうことがないよう、少しでも食べて登校できるようお声かけください。

★スクリーンタイムの管理：ゲームやスマホの時間が長くなっていた場合は、保護者の方と話し合い、利用時間をコントロールしていきましょう。

閉校記念事業に向けて

最後に、今学期は学校全体での大きな節目として「閉校記念碑の除幕式」および「閉校記念祭」が予定されております。運動会と同様、全校児童・教職員・保護者・地域の皆様と力を合わせ、思いを一つにして取り組んでいくことが成功の秘訣となります。

心も体も準備万端で、一つひとつの行事や毎日の学校生活にのぞめるよう取り組んでまいります。今学期も変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。